

S.V.TYNAARLO

6 Febr.. 2017

Inleveradres voor alle copy:

Willy Kruit Herenven 8 Tel: 542721

Copy uiterlijk maandag 18.00 uur inleveren

Mailadres: willykruit@hetnet.nl

De krantjes worden gevouwen op **dinsdag 7 Febr.** om 9.30 uur door

Jaap, Jan, Gerrit, Hinnie, Annie en Willy

Invallers: Reint / Ria / Fietje.

+++++

S.V.Tynaarlo afd. voetbal.**Uitslagen:**

Kwiek 1 – Tynaarlo 1 (oefen)	2-0
Tynaarlo 1 – Warffum 1	2-2
Actief 4 – Tynaarlo 2	4-1
Tynaarlo 3 – SVZ 2	1-2
Tynaarlo 4 – Wittev. Boys 3	uitgesteld

Programma**Zondag 19 februari**

Tynaarlo 1 – Blauw Geel 1	14.00 uur	Mevr. N. Stefano
Bestuurslid van dienst: Arie Dallinga		
Tynaarlo 3 – Actief 7	10.00 uur	Tynaarlo 3
Tynaarlo 4 – Annen 6	10.00 uur	Henk Westerhof

Zondag 26 februari

VKW 5 – Tynaarlo 4	10.00 uur
--------------------	-----------

Zondag 5 maart

Woltersum 1 – Tynaarlo 1	14.00 uur	
Forward 11 – Tynaarlo 2	14.00 uur	
Tynaarlo 3 – Amicitia VMC 5	10.00 uur	Roelof Ruben
Tynaarlo 4 – Annen 4	10.00 uur	Henk Westerhof

Zondag 12 maart

Tynaarlo 1 – Eenrum 1	14.00 uur	KNVB
Bestuurslid van dienst: Henk Westerhof		
Tynaarlo 2 – Froombosch 2	10.00 uur	Roelof Ruben
SVDB 2 – Tynaarlo 3	10.00 uur	
Witteveensche Boys 3 – Tynaarlo 4	10.00 uur	

Zondag 19 maart

Froombosch 1 – Tynaarlo 1	14.00 uur	KNVB
Amicitia VMC 6 – Tynaarlo 2	12.00 uur	
Tynaarlo 3 – Annen 5	10.00 uur	Tynaarlo 3
Tynaarlo 4 – HH Combi 4	10.00 uur	Henk Westerhof

Zondag 26 maart

Tynaarlo 1 – Bedum 1	14.00 uur	KNVB
----------------------	-----------	------

Bestuurslid van dienst: Egbert Leiting

Tynaarlo 2 – HFC '15 3	10.00 uur	
------------------------	-----------	--

VAKO 4 – Tynaarlo 3	10.00 uur	
---------------------	-----------	--

Beilen 7 – Tynaarlo 4	10.00 uur	
-----------------------	-----------	--

Zondag 2 april

Tynaarlo 1 vrij		
-----------------	--	--

ZFC Zuidlaren 4 – Tynaarlo 2	10.00 uur	
------------------------------	-----------	--

Tynaarlo 3 – VAKO 5	10.00 uur	
---------------------	-----------	--

Tynaarlo 4 – Achilles 1894 3	10.00 uur	
------------------------------	-----------	--

Donderdag 6 april

Tynaarlo 4 – Witteveensche Boys 3	18.45 uur	
-----------------------------------	-----------	--

Zondag 9 april

Tynaarlo 1 – Farmsum 1	14.00 uur	KNVB
------------------------	-----------	------

Tynaarlo 2 – Winsum 3	10.00 uur	
-----------------------	-----------	--

Asser Boys 6 – Tynaarlo 3	10.00 uur	
---------------------------	-----------	--

Asser Boys 7 Tynaarlo 4	10.00 uur	
-------------------------	-----------	--

Dit was het laatste weekend dat er dit seizoen thuis gevoetbald wordt. Op maandag 10 april wordt begonnen met de sloop van de kleedkamers en kantine. Voor alle nu volgende wedstrijden zal een andere oplossing moeten worden gezocht. De bouw gaat ongetwijfeld overlast bezorgen, maar het is maar tijdelijk en we krijgen een geweldig nieuw gebouw er voor in de plaats.

Zondag 16 april

Tynaarlo 1 – Kloosterburen 1	14.00 uur	
------------------------------	-----------	--

Tynaarlo 2 – Forward 11	10.00 uur	
-------------------------	-----------	--

Zondag 23 april

Tynaarlo 1 – VVK 1	14.00 uur	KNVB
--------------------	-----------	------

Tynaarlo 2 – Winsum 2	10.00 uur	
-----------------------	-----------	--

Zondag 30 april

Groen Geel 1 – Tynaarlo 1	14.00 uur	KNVB
---------------------------	-----------	------

Lewenborg 4 – Tynaarlo 2	10.00 uur	
--------------------------	-----------	--

Tynaarlo 3 – Yde de Punt 3	10.00 uur	
----------------------------	-----------	--

Tynaarlo 4 – LEO 4	10.00 uur	
--------------------	-----------	--

Zondag 7 mei

Tynaarlo 1 – Harkstede 1	14.00 uur	KNVB
--------------------------	-----------	------

Tynaarlo 2 – Actief 4	10.00 uur	
-----------------------	-----------	--

SVZ 2 – Tynaarlo 3	10.00 uur	
--------------------	-----------	--

Rolder Boys 4 – Tynaarlo 4	10.00 uur	
----------------------------	-----------	--

Zondag 14 mei

Kloosterburen 1 – Tynaarlo 1	14.00 uur	KNVB
Gruno 4 – Tynaarlo 2	10.00 uur	
Tynaarlo 3 – Zuidlaarderveen 3	10.00 uur	
Tynaarlo 4 – VKW 5	10.00 uur	

Dit zijn alle geplande wedstrijden tot op heden. We houden jullie op de hoogte waar en wanneer de wedstrijden op “vreemd” terrein zullen worden gespeeld. Zodra hier meer over bekend is zullen we u dat zeker melden.

Agenda

Om een beter overzicht te krijgen wat er zich allemaal afspeelt binnen de vereniging en de afdeling voetbal zullen we wekelijks een agenda plaatsen. Wij verzoeken iedereen die overleg of een vergadering heeft dit aan ondergetekende door te geven, zodat de agenda up to date blijft. Alvast bedankt voor jullie medewerking.

Di. 7 februari	Bestuursvergadering afdeling voetbal
Di. 14 februari	HB vergadering

Kunstgras

De KNVB heeft naar aanleiding van het rapport gemeld dat spelen op kunstgras met rubber korrels, geen gevaar opleveren voor de spelers.

Wij volgen deze richtlijn en voor het bestuur is er dan ook geen belemmering meer om te spelen op kunstgras.

Start competitie 2017-2018

Zoals de zaken nu liggen zal de competitie in het nieuwe seizoen later beginnen dan gebruikelijk. De KNVB heeft plannen om te starten in het laatste weekend van september. Voorafgaand aan de start van de competitie zullen er bekerwedstrijden worden gespeeld. Daardoor schuift alles circa drie-vier weken door.

Walking Football.

Er hebben zich al een aantal voetballers opgegeven, prachtig. Maar er kunnen er nog veel meer bij. Nog even ter verduidelijking: het is eerst inventariseren wie er belangstelling heeft. Het is beslist niet de bedoeling, dat we alleen op een morgen of middag gaan trainen; het kan net zo goed op een avond. Dit hangt af van de voorkeuren van de deelnemers en natuurlijk van de beschikbaarheid van het veld.

Dus 60+ers meld je aan. henkg51@hotmail.nl of tel 0592-543237/ 0619975506

Henk de Groot

Heeft u thuis nog zegeltjes van Emté die u over hebt of heeft u een kaart die u niet vol krijgt, wilt u die dan inleveren bij de V.V.N. - Rozenstraat 15. Wij doen alle zegels samen op kaarten en brengen dan dozen naar de voedselbank. Inleveren t/m 15 februari.

Namens de ontvangers, hartelijk dank Alie Homan

PROGRAMMA VELDVOETBAL ZONDAG 12 Febr.

Wedstrijd: Yde de Punt 1 - Tynaarlo 1 Scheidsr. K.E.Hanning

Aanv. 14.00u. Aanw. 12.30 uur Vertr. 12.40u.

Leiders: Bert de Boer / Jan Hollander Tel: 06-48683874

Wedstrijd: Tynaarlo 2 - Forward 12 Scheidsr. R.Ruben

Aanv. 10.00 uur Aanw. 9.15 uur Vertr. u.

Leiders: Remco Wagt / Gerko Brands Tel: 06:17228629

Spelers: Jorn Andriol. Sil Andriol. Thom de Bie, G.Brands, M.Homan, J.Koch, Gl. Lampe
D.Lodder, J.Lokhorst, M.Nossent, M.Oldenhuis, C.Oosting, G.J.Ottens, M.Timmer, G.Tolner,
N.Venhuizen, R.Wagt.

Wedstrijd: Blauw Geel 3 - Tynaarlo 3

Aanvang 10.30 uur Aanw. 9.30u. . Vertr. 9.40 u.

Leider: Richard Brink Tel: 0619190021 / 580030

sportpark Coenersborg Kooiweg 1 Groningen

Spelers: Jo.Veendijk(boer kuper) Jilje Scheeringa(peer), Arjan Bakema(breuk), Gerard
Oostebning(plop), Alfred Holman(puck), Jaap Holman(djeep), Mark Brandsma(tovenaar), Egbert
Leiting(sleit), Gerard Darwinkel(darchibald), Johnny Koops(g.w.johnny), Peter Jan Kok(kokkie),
Rene Veldman(de beul), Tom Pieters(bokita), Harold Darwinkel(hutt,n), Menno Geerlig(djords)
Patrick Brink(brinkie), R.Dagelet(dagobert), A.Raven(appie), Rudy Lampe(oetie), T.de Groot(grotuh
man), M.Oosterheert(aopie), M.Timmer(saffie), le)

Wedstrijd: Hoogersmilde 4 - Tynaarlo 4

Aanvang: 10.00 uur Aanw. 10.00u. Vertr. 8.50 u. Vertr.9..00u.

Leider: Bert Venema/Gerrit Timmer Tel.:544062/542898

sportpark de Bosrand Sportlaan 2 Hoogersmilde

Spelers: Abel Homan, Evert Frieman, Albert Struik, Hans Westerhof, Lammert Timmer, Marcel
Rozema, Richard Lampe, Henk Klaassens, Harry Hadders, Jan Hoogenberg,
Andries v/d Hoek, Johan Boer, Johan Timmer, Jan Oosting, Klaas Kreuze,
J.E.Blaauw, Jur Blaauw, R.Timmer, B.Venema.

KANTINEDIENST

Week 6 / 12 Febr.

Donderdag 9 Febr.

training

E.Pronk / speler 3e

Zondag 12 Febr.

competitie

Hella H. / Annelies K.

Week 13 / 19 Febr.

Donderdag 16 Febr.

traning

Hs.Westerhof / Ger.Darwinkel

Zondag 19 Febr.

competitie

Jan/Mark/Arenda de Vries

Week 20 / 26 Febr..

Donderdag 23 Febr.

training

Andries / speler 4e

Zaterdag 25 Febr.

's middags

Ar.Lampe / Anita Karstens

Zondag 26 Febr.

competitie

Anneke Timmer / Henrike Lampe

Nog te spelen wedstrijden afd. jeugd

PROGRAMMA ZAALVOETBAL ZATERDAG 11 FEBRUARI

10.15 uur	Tynaarlo jo13-1	-	LEO (Loon) jo13-2	De Goorns, Gieten
11.05 uur	VKW jo13-1	-	Tynaarlo jo13-1	De Goorns, Gieten
10.30 uur	Tynaarlo jo11-1	-	VKW jo11-2	De Boerhoorn, Rolde
11.50 uur	Annen jo11-1	-	Tynaarlo jo11-1	De Boerhoorn, Rolde
12.00 uur	Tynaarlo jo11-2	-	Asser Boys jo11-2	Smeltehal, Smilde
13.20 uur	Smilde '94 jo11-3	-	Tynaarlo jo11-2	Smeltehal, Smilde
14.00 uur	Annen jo9-2	-	Tynaarlo jo9-1	De Kamp, Vries
14.45 uur	Tynaarlo jo9-1	-	VAKO jo90-2	De Kamp, Vries
13.45 uur	Tynaarlo jo9-2	-	VAKO jo9-3	De Borkerkoel, Westerbork
14.15 uur	Eext jo9-3	-	Tynaarlo jo9-2	De Borkerkoel, Westerbork

Vrijwilliger van de maand februari: Arie Dallinga

Arie en Kristel Dallinga wonen inmiddels in Groningen, op een prachtige locatie vlakbij de – psss psss – Hoornseplas. Desalniettemin zien we ze regelmatig in Tynaarlo, want sportief als ze zijn peddelen ze op de fiets meerdere keren per week onze kant op voor (vrijwilligers-)werk. Hun geschiedenis samen begon ook in Groningen, (waar Arie 40 jaar woonde) alvorens ze in 1986 naar Tynaarlo togen. Een mooie plek om kinderen groot te brengen, vond Kristel. Maar beloofd was beloofd: zodra de kids uit huis waren, zouden ze terugverhuizen naar Groningen. En zo geschiedde. In Groningen was Arie jarenlang actief bij volleyclub Menhir'74, waarvan hij in 1973 medeoprichter was. Hierbij vervulde hij vele functies, t.w. trainer/coach, bestuurslid, lid van de technische commissie en scheidsrechter. Daarnaast was hij medeorganisator van vele toernooien, waaronder een lustrumtoernooi (1984) in 2 hallen van de Martinihal en organiseerde hij trainingsweekenden op één van de Waddeneilanden. En zo leerde Arie Kristel kennen. Als vrijgezel voetbalde ik bij Be Quick 1887 en was ik van maandag tot en met donderdag de hort op. Vrijdag rust, zaterdag fluiten, coachen en spelen bij het volleybal en zondag stond ook weer in het teken van de sport. Dus toen Kristel in beeld kwam, bleek het moeilijk te zijn om elkaar te zien, zo druk was Aries sportweek. “Als aanhang bij de derde helft aanwezig zijn op zondag bleek een optie, maar dat was het ook niet helemaal”, aldus Kristel, lachend. “Dan voetbalde Arie van 9 tot 11, daarna startte de derde helft, even slapen, Studio Sport kijken... Niet ideaal!” Later speelde Kristel volleywedstrijden, coachte Arie haar en zaten de kinderen ‘met de fles in de mond’ op de tribune. ‘Ook dat was het niet helemaal’. Maar het rustiger aan doen, dat zit niet in Arie. Dus toen het stel verhuisde naar Tynaarlo, ging Arie nog 1 jaar door met het trainen van een damesvolleybalteam in Groningen. Ook was hij 3 jaar actief als trainer/coach bij de volleybalvereniging J&O in Zuidlaren en 1 jaar trainer bij de dames van Surf in Vries. Toen kwam het moment waarop oudste zoon Jorn als 6-jarige startte met voetbal. “Na 2 of 3 keer kijken werd ik ‘logischerwijs’ leider van de F1”, vertelt Arie. Jorn werd ‘teveel gecoacht’, dus eerlijk was eerlijk: daarna kwam de rest ook aan de beurt. Eerst zonen Brent en Sten en daarna ook dochter Lyn. Arie somt op: “Er werd een jeugdcommissie opgericht. Eerst was ik daar ‘gewoon’ onderdeel van, daarna werd ik voorzitter.

Toen jeugdcoördinator en vervolgens wedstrijdsecretaris.” Dat laatste werd jaren later overgenomen door René en Ineke Veldman. “Ineke vond het zo zielig...”

Namens de jeugd kwam Arie in het voetbalbestuur en tja, daarna namens de afdeling voetbal volgde een plek in het hoofdbestuur. “Jan de Vries en Jan Reijntjes stopten met de ordedienst. En ik had een plan!” Je voelt hem al aankomen... Dat plan stuitte eerst op weerstand, maar mocht na lang hikken wèl worden doorgevoerd: een reorganisatie, waarbij taken over meerdere personen werden verdeeld. Arie hielp bij het opzetten. Daarnaast kwam Arie in de Kantinecommissie. “Joke Zijlstra en anderen hebben later mijn taken overgenomen.” Ook was Arie jarenlang penningmeester van het voetbalbestuur.

Vanaf juni 2013 (na het stoppen van de toenmalige voorzitter) werd hij interim-voorzitter van het hoofdbestuur. Het jaar daarna is het begrip interim doorgestreept.

In 2014 volgde de Bouwcommissie. “Wij – en Dorpsbelangen – hebben al heel lang contact met de gemeente en de provincie over de nieuwe sportaccommodatie. Over al dan geen MFA. In april wordt eindelijk gestart met het project. Dan gaat het oude sportgebouw tegen de vlakte en in mei wordt er gestart met de nieuwbouw.

Ook is Arie een van de initiatiefnemers van het trapveldje naast de school, samen met Henk Klaassens en Dorpsbelangen. En niet te vergeten: hij was medeorganisator van een aantal grote indoortoernooien in de Prins Bernhardhoeve in Zuidlaren. Dat groeide uit tot in 2012 de derde editie met de naam Rabobank Indoor Street Soccer Tournament.

Kortom: een vrijwilliger in hart en nieren. “Geen enkele vereniging kan zonder vrijwilligers. Zonder hulp kan het sportgebeuren niet (financieel) laagdrempelig blijven.

Aarzel dus niet om ook een vrijwilligerstaak op je te nemen.

Zodat zoveel mogelijk mensen aan het sporten blijven!”

=====

Nieuw Bord

Zoals velen van jullie al hebben gezien hangt er sinds een paar weken een nieuw bord in de kantine. Dit bord is bedoeld om jullie te laten zien wat de actie van de afdeling voetbal opbrengen. Elke keer als er weer een actie geweest is zal het bord worden bijgewerkt, zodat iedereen kan zien wat de stand is, en wat we met het opgehaalde geld gaan doen.

Het bestuur van de afdeling voetbal heeft op dit moment slechts een doel en dat is de veldverlichting. Wij zijn hierover in gesprek met de gemeente, maar zodra de bouw start, zullen wij alle voorbereidingen voor uitbreiding van het licht meenemen. Daar is geld voor nodig en dus zal het geld voor de acties daar voor gebruikt worden. Het bord is gemaakt door de familie Raven en daarvoor onze dank natuurlijk. Het ziet er geweldig uit.

Wij hopen jullie hiermede voldoende kunnen inlichten over de stand en zaken rond alle acties die wij houden.

Het bestuur afdeling voetbal.

=====

B-Roddelwark

Zo mens'n ut neie joar is weer begunt. Bin beneid wat het oos weer zal breng'n. Ik hoop veur elk en ien een goede gezondheid en weinig malleur, moar ok zal der wel weer ut ien en aander veraander'n. Eerst moar es eem'n un terugblik op de leste week'n van 2016 en de joarwisse-ling. Bij't hunebed waar'n ze drok an't blad maai'n. Mulder, Oosting, Wever en ondergetekende hebt met twee gazonmaaiers en ien bladbloazer in twee uurties tied ut hiele grös gedeelte rondom ut hunebed van alle blad ontdoan woardeur de olle stien'n weer mooi in de kieker ligt. Ut bleek un roazendsnelle wereld te weez'n. Toen Gerrit Lampe thuuskwam noa de voetbalwedstrijd Grunn- Go Ahead ien stad, toen was de doar gemaakte foto al bekeek'n deur Fietje. Egbert Leiting har de foto moakt en deurstuurt an Bert Lampe die in Berlijn was, en die hef onmiddeluks zien moeke weer bliede moakt met de foto van zien poa.

Dur bint op dinsdag veur de kerstvakaantie knieperties bakt op de legere school. Noa het succes van ut gezameluke sportuurtie van de moandag sernioor'n gym club en de jongste groep kwamp de vroag of dat kun. Nou ut antwoord was volmondig joa. Alie Homan, Bertha Holman, Gea Leuning, Jantje Greving, Alie Meieringh en Jan Leiting waar'n saam'n met mij bereid um ut deur ut thuisfront veurbereide deeg met de kleuters tot ballegies te roll'n, woar noa de zes iezers der mooie knieperties van moakt hebt die deur de jongelui natuurluk volop pruuft bint. Zie moss'n veur ut roll'n wel eem'n de haandties wass'n. De rest van de knieperties bint donderdags op de kerstmarkt verkocht.

In de kraant (Vriezer Post) kwaam'n ooze dorpscarbidschieters der wat bekaaid of. Misschien is ut wat kleinschaliger, moar de Arlo groep leut goed van zich heur'n. net zo as de dattiger's an de waterkant. An de hunebedstroat was Jan Meertens an't knapp'n met zien jongste zeun en zowat de hiele Drentse club van EHBO vrijwilligers. Ok an de Zuudloarderweg waar'n de jongs van Mans de Boer weer duudeluk te heur'n. Je magt der best vanuut goan dat der zo in ut dorp Tynoarl wel weer de neudige kilogies carbid deur goan bint.

Op Alles Karstfeest oam'nd waar'n der pakweg zo'n 90 gast'n anwezig die met mekaar de Twintig Koffers met priez'n hebt verdeeld. De koffers weur'n natuurluk net as op de tillevisie andraag'n deur 20 schattige "blonde" dames. Vermeldens weerd is wel dat Jan Oskam met twee priez'n noar huus ging en dat Jessica Koops ut mooie troan'n opwekkende rode uitje in heur koffer antröf.

Dan was der op oljoarsdag de euliboll'n Aktie van comité 1200 met kunstsnei en striekiezer gooi'n op de curling boan. Roem 5500 boll'n bint der op dizze dag van eigenoar verwisseld waarbij ut niet hielemaal duudeluk is hoeveel krent'n der inzaat'n of waar'n ut appelschijffies of dat ut gewoon de pure boll'n betrof. Al met al weer un zeer geslaagde Aktie en mooi dat der altied in oos dorp weer voldoende vrijwilligers bint die zich veur dit soort activiteiten in wult zett'n.

Luu ik zol zo zegg'n, holl'n zo en goa zo deur, met de kop der veur.

Met de beste groet GeGe

Agenda .

Vrouwen van Nu afd. Tynaarlo.

Donderdag 9 februari.

Wandelen in Beilen. Opgave: Jantje/ Wemy.

Donderdag 9 februari.

Diep in je geheugen graven, knarsende hersenen, denkrimpels en véél plezier, kortom, onze Quizavond! Café Centraal.

=====

Verkoop hout ijsvereniging.

Donderdag 29 december hebben we met een twintigtal vrijwilligers de houtwal langs de ijsbaan gesnoeid. Zo kunnen we het pad en het talud zelf beter onderhouden in de toekomst. Hierbij is hout vrij gekomen. Ook hebben we de bodem van de ijsbaan schoon laten maken met een maaiboot. Om de gemaakte kosten te drukken, bieden we het gezaagde hout te koop aan voor de leden van de ijsvereniging. Het hout is in stukken van een dikke meter gezaagd en kost € 25,-. Wanneer er meer belangstellenden zijn dan dat er hout beschikbaar is, stellen we een max. aantal kuubs per lid en/of loten we. Het is hoofdzakelijk berk en wilg, geen dikke stukken. Opgave kan via 06-51357287. de Ijsvereniging.

=====

Word "de slimste mens" van Tynaarlo.

3 maart a.s. is het weer zover. Stichting Tynaarlo 1200 organiseert wederom een pubquiz bij café Centraal. Stel een team van 4 personen samen met je familie, burens en/of (sport)vrienden en geef je snel op via tynaarlo1200jaar@gmail.com, via een van de bestuursleden of via café Centraal.

Deelname kost 5 euro p.p.

=====

SVT heeft weer een nieuwe sponsor. **MV Moves**: De sportboerderij aan de Parallelweg!

MV Moves wordt geleid door multisporter Martin Veenhuizen. Samen met zijn team staat hij voor verantwoord sporten en persoonlijke begeleiding. Bootcamp, bedrijfsfeestjes, personal training, schema's op maat, sportdagen voor scholen, kinderfeestjes, mountainbike clinics. Buiten als het kan, maar ook binnen is de sportstal van alle benodigde moderne apparatuur voorzien. Op de boerderij kun je meedoen aan bootcamplessen, standaard op donderdag van 19.30-20.30 uur en nu ook op woensdagmorgen van 10.00-11.00 uur.

Voor de jeugd hebben ze de Moves4fun lessen, met elke woensdag van 14.00-15.00 uur weer nieuwe uitdagende beweegactiviteiten. Verder zijn er regelmatig smallgroup trainingen, waar je met een kleine groep mensen die je zelf uitzoekt, lekker kunt bewegen. Als je bij MV Moves komt trainen krijg je toegang tot de app, waarin uitdagingen en trainingsprogramma's staan, je aan kunt melden voor lessen en waar je met andere leden kunt praten of afspreken om samen te trainen. Voor een kleine extra bijdrage krijg je de voedingsmodule erbij, waar je je voeding kunt bijhouden en een gericht programma kunt kiezen, bijvoorbeeld eiwitrijk of koolhydraatarm